献立表（中学校）

（令和8年6月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付＼曜日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	29 月	30 火
1	㉑	6 コッペ	⑮	⑭	7 おさつ	⑯	1 ミニ	⑰	■⑱	5 パンプキン	⑫	■9 コッペ	⑲	⑩	3 黒糖	㉒	4 ミニ	⑳	⑬	8 黒糖	⑪	2 コッペ
2	5 おさつ	㉒	4 ミニ	⑩	⑰	7 パンプキン	⑲	1 ミニ	㉑	⑫	8 コッペ	⑬	3 黒糖	⑯	⑪	2 コッペ	■⑱	6 黒糖	⑮	⑳	■9 コッペ	⑭
3	⑯	7 コッペ	⑰	6 黒糖	⑮	㉒	3 パンプキン	■⑱	2 黒糖	㉑	⑪	1 ミニ	⑳	8 コッペ	⑬	⑲	5 おさつ	⑫	4 ミニ	⑭	⑩	■9 コッペ
4	⑬	⑩	■9 コッペ	⑰	5 おさつ	㉑	⑭	6 コッペ	⑫	3 パンプキン	⑮	㉒	4 ミニ	■⑱	2 黒糖	⑪	⑳	1 ミニ	⑯	7 黒糖	8 コッペ	⑲

献立				
	1 和風焼きそば（小麦） きざみのり（袋・和風焼きそば） オクラのごま酢あえ まつ茶大豆 発酵乳（乳）	2 豚肉のレモンじょうゆ焼き 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ	3 鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ オレンジ	4 チキントマトスパゲッティ（小麦） キャベツのピクルス 棒チーズ（乳）	5 カレードリア スープ ぶどうゼリー
	6 チキンレバーカツ（小麦） スープ煮 グリーンアスパラガスとコーンのサラダ	7 えびのチリソース（えび） 中華スープ ミニフィッシュ	8 サーモンフライ（小麦） カレースープ キャベツのサラダ スライスチーズ（乳）	9 【除去食：大豆】 いか天ぷら（小麦） フレッシュトマトのスープ煮 キャベツのバジル風味サラダ	⑩ 肉じゃが オクラのおかかいため きゅうりの赤じそあえ
	⑪ ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご缶	⑫ チンジャオニューロウスー 中華みそスープ えだまめ	⑬ マーボー春雨 チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆	⑭ 豚肉の梅風味焼き 五目汁 ツナとさんどまめのいためもの	⑮ 和風カレー丼 オクラの甘酢あえ 和なし缶
	⑯ 豚肉のごまみそ焼き すまし汁 切干しだいこんのいため煮	⑰ 豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 さんどまめのごまあえ	⑱ 【除去食：卵】 八宝菜（卵） あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ	⑲ 鶏肉のおろしじょうゆかけ みそ汁 ツナともやしのいためもの	⑳ 鶏肉の塩こうじ焼き みそ汁 魚ひじきそぼろ おさつチップス
	㉑ 鶏肉とあつあげの煮もの 牛肉とキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ	㉒ いわし天ぷら（小麦） 五目汁 きゅうりの酢のもの 焼きのり			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野