献立表(小学校)

(令和8年10月分)

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日＼曜日	1	2	5	6	7	8	9	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑫	2 レーズン	⑩	8 黒糖	⑭	⑯	5 ミニ	⑱	7 コッペ	㉑	⑰	4 コッペ	⑳	3 黒糖	⑲	⑪	6 黒糖	⑬	1 コッペ	⑮	9 おさつ
2	⑰	⑫	6 おさつ	⑮	7 黒糖	⑲	⑳	9 コッペ	⑬	2 黒糖	⑱	⑯	8 コッペ	⑪	1 黒糖	3 レーズン	⑩	4 コッペ	㉑	5 ミニ	⑭
3	5 ミニ	㉑	⑲	7 黒糖	⑳	2 コッペ	⑰	⑬	9 コッペ	⑫	1 黒糖	⑩	⑮	6 黒糖	⑪	4 レーズン	⑯	⑭	8 コッペ	⑱	3 おさつ
4	㉑	7 レーズン	⑰	⑫	9 黒糖	⑮	2 おさつ	3 コッペ	⑱	8 黒糖	⑭	6 コッペ	⑲	⑬	5 ミニ	⑩	4 黒糖	⑯	⑪	1 コッペ	⑳

献立	1 タンタンめん(肉みそ) タンタンめん(汁めん)(小麦) キャベツの中華だれかけ いり黒豆	なすのミートグラタン 2 鶏肉とキャベツのスープ ダイスゼリー（みかん）	豚肉のガーリック焼き 3 コーンスープ ヨーグルト(乳)	ピリ辛煮 4 大学いも きゅうりの中華あえ	イタリアンスパゲッティ(小麦) 5 サワーキャベツ スイートポテト
	鶏肉のチリソース焼き 6 焼き豚のスープ ツナとさんどまめのいためもの	鶏肉とさつまいものシチュー 7 はくさいのピクルス りんごのコンポート	白身魚フリッター(小麦) 8 スープ さんどまめとコーンのサラダ	いわしフライ(小麦) 9 カレースープ ベーコンとごぼうのソテー	プルコギ ⑩ トック もやしのナムル
	⑪ 大豆入りキーマカレーライス キャベツのひじきドレッシング みかん	⑫ 豚肉のごまみそ焼き ふきよせ煮 焼きのり	【除去食：卵】 ⑬ 中華丼（卵） あつあげのピリ辛じょうゆかけ 黄桃ハーフ缶	⑭ ポークカレーライス ほうれんそうのソテー 洋なし缶	【除去食：大豆】 ⑮ もずくと豚ひき肉のジューシー(具) じゃがいものみそ汁 焼きれんこん
	⑯ 鶏肉の甘辛焼き かぼちゃのみそ汁 おかかなっ葉	⑰ あげどりのねぎだれかけ 中華スープ えだまめ	⑱ 和風ハンバーグ 五目汁 金時豆の煮もの	⑲ みそカツ(米粉カツ) じゃがいもと野菜の煮もの ほうれんそうのおひたし かつおぶし(袋・ほうれんそうのおひたし)	⑳ さけのゆずじょうゆかけ みそ汁 高野どうふのいり煮
	㉑ ほっけのおろしじょうゆかけ 豚汁 くきわかめのつくだ煮				

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野