献立表（小学校）

（令和8年9月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日＼曜日	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	24 木	25 金	28 月	29 火	30 水
1	2 コッペ	⑬	4 おさつ	⑭	⑩	3 ミニ	⑯	7 黒糖	⑱	⑰	6 コッペ	⑪	5 黒糖	特⑲	⑨	8 黒糖	⑫	1 コッペ	⑮
2	⑭	8 コッペ	⑮	3 ミニ	⑰	⑪	4 黒糖	⑬	2 おさつ	⑫	⑯	5 コッペ	特⑲	6 黒糖	⑩	⑨	1 黒糖	⑱	7 コッペ
3	⑬	⑭	3 ミニ	⑩	7 おさつ	⑰	⑨	4 黒糖	⑪	8 コッペ	⑮	⑱	1 黒糖	⑯	6 コッペ	特⑲	2 黒糖	5 コッペ	⑫
4	4 コッペ	⑫	⑭	6 おさつ	⑮	8 黒糖	⑪	⑩	3 ミニ	⑯	1 コッペ	特⑲	⑱	7 黒糖	⑨	5 黒糖	⑰	⑬	2 コッペ

献立	牛肉の香味焼き 1 トマトのスープスパゲッティ(小麦) 棒チーズ（乳）	牛肉のデミグラスソース煮 2 ウインナーのスープ きゅうりのピクルス	オイスターソース焼きそば(小麦) 3 焼きかぼちゃのごまだれかけ 洋なし缶	豚肉のカレー風味焼き 4 鶏肉と野菜のスープ煮 なしのコンポート	カレーマカロニグラタン 5 スープ 黄桃缶
	チキンレバーカツ（小麦） 6 ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ	あかうおのレモンソース 7 スープ煮 ベーコンとさんどまめのソテー	とうふローフ 8 ケチャップ(袋・とうふローフ) 洋風煮 きゅうりのサラダ	ハヤシライス ⑨ グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ミニフィッシュ	【除去食：卵】 ⑩ 他人丼（卵） ささみとキャベツのいためもの 大福豆の煮もの
	マーボーなす ⑪ ツナともやしのいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	豚肉の甘辛焼き ⑫ 五目汁 かぼちゃのいとこ煮	酢豚 ⑬ 中華みそスープ 焼きのり	鶏肉のてり焼き ⑭ とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため	ヤンニョムチキン ⑮ とうがんのスープ 切干しだいこんのナムル
	鶏肉の塩こうじ焼き ⑯ さつまいものみそ汁 牛ひじきそぼろ	焼きとり ⑰ みそ汁 ひじきのいため煮	【除去食：大豆】 ⑱ 栄養たっぷりトマトカレー ツナマヨ風きゅうりいため れいとうみかん	（月見の行事献立） 特⑲ 一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご	

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野