献立表（中学校）

（令和7年4月分）

○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	9 水	10 木	11 金	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	28 月	30 水
1	特⑭	⑪	3 おさつ	⑧	1 黒糖	⑩	⑦	6 コッペ	⑫	4 ミニ	⑨	特⑮	5 コッペ	⑬	2 黒糖
2	6 コッペ	特⑭	⑪	3 おさつ	⑧	1 黒糖	⑩	⑦	2 コッペ	⑨	4 ミニ	⑫	特⑮	5 黒糖	⑬
3	⑨	2 コッペ	特⑭	⑪	5 黒糖	⑦	1 コッペ	⑫	⑬	3 おさつ	⑧	6 黒糖	⑩	特⑮	4 ミニ
4	5 コッペ	⑩	2 おさつ	特⑭	⑦	6 黒糖	⑨	1 コッペ	⑪	⑬	3 黒糖	⑧	4 ミニ	⑫	特⑮

献立				
1	ビーフシチュー ベーコンとさんどまめのソテー みかん（缶） 発酵乳	じゃがいものミートグラタン 2 レタスのスープ ソフト黒豆	豚肉のガーリック焼き 3 スープ ツナとキャベツのソテー	焼きそば 4 きゅうりのしょうがづけ あまなつかん	カレースープスパゲッティ 5 かぼちゃのマリネ焼き ミニフィッシュ
6	煮こみハンバーグ コーンスープ 豆こんぶ スライスチーズ	マーボーどうふ ⑦ きゅうりの中華あえ ツナとチンゲンサイのいためもの	ビビンバ（肉） ⑧ ビビンバ（野菜） トック いもけんぴフィッシュ	豚肉のしょうが焼き ⑨ とうふのみそ汁 じゃこピーマン	鶏肉のたつたあげ ⑩ 五目汁 キャベツの梅風味
⑪	焼きとり みそ汁 もやしのゆずの香あえ 焼きのり	鶏肉とじゃがいもの煮もの ⑫ あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそぼろ	まぐろのオーロラ煮 ⑬ 豚肉と野菜の煮もの きゅうりの甘酢づけ	（入学祝い献立） 特⑭ カツカレーライス（カツ） カツカレーライス（カレー） フルーツゼリー	（こどもの日の行事献立） 特⑮ きんぴらちらし（具） きざみのり（袋・きんぴらちらし） 五目汁 ちまき まっ茶大豆

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立日程表(中学校)

(令和7年5月分)

■は除去食

○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1	2	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	木	金	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑭	⑱	7 コッペ	⑫	3 おさつ	⑳	⑩	2 黒糖	⑮	1 ミニ	⑲	⑯	4 コッペ	⑨	5 レーズン	⑬	⑰	6 コッペ	⑪	8 黒糖
2	5 コッペ	⑭	⑳	3 黒糖	⑩	2 レーズン	⑨	⑱	7 黒糖	⑮	4 おさつ	⑲	⑫	8 コッペ	⑬	1 ミニ	⑯	⑰	6 コッペ	⑪
3	⑪	7 黒糖	⑨	⑰	1 ミニ	⑫	2 コッペ	⑳	⑩	3 おさつ	⑯	8 コッペ	⑮	⑭	4 レーズン	⑱	5 コッペ	⑲	⑬	6 黒糖
4	2 コッペ	⑳	1 ミニ	⑭	⑨	7 レーズン	⑮	3 黒糖	⑱	⑯	6 おさつ	⑪	5 コッペ	⑫	⑰	4 黒糖	⑬	8 コッペ	⑲	⑩

献立				
1 ミートソーススパゲッティ 焼きかぼちゃ カレーフィッシュ 発酵乳	2 豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶)	3 【除去食：大豆】 鶏肉とコーンのシチュー キャベツのひじきドレッシング かわちぱんかん	4 【除去食：大豆】 マカロニグラタン ウインナーとキャベツのスープ みかん（缶）	5 ウインナーのケチャップソース スープ 焼きツナキャベツ おさつチップス
6 金時豆の中華おこわ まる天と野菜のうま煮 パインアップル（カット缶）	7 トンカツ ミネストローネ 和なし(カット缶)	8 かつおのガーリックマリネ焼き 押麦のスープ グリーンアスパラガスのソテー	⑨ 肉じゃが きゅうりの酢のもの ごまかかいため ソフト黒豆	⑩ プルコギ とうふとわかめのスープ さんどまめのナムル
⑪ 牛肉と大豆のカレーライス レタスとコーンのサラダ 棒チーズ	⑫ タコライス とうふともずくのとろり汁 にんじんしりしり風	⑬ 豚丼 きゅうりのかつお梅風味 白玉だんご きな粉（袋・白玉だんご）	⑭ ホイコウロー 中華スープ あつあげのピリ辛じょうゆかけ	⑮ かやくご飯（具） きざみのり（袋・かやくご飯） みそ汁 まっ茶ういろう
⑯ 焼きシューマイ 鶏肉とはるさめのスープ ツナともやしのいためもの	⑰ あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 ひじきのいため煮	⑱ 【除去食：卵】 さけのみそ焼き 五目汁 えんどうの卵とじ 焼きのり	⑲ ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 キャベツの赤じそあえ	⑳ きびなごてんぷら みそ汁 わかたけ煮

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北(北稜中を除く)・都島(友渕中を除く)・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和7年6月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	30 月
1	⑪	⑲	9 コッペ	⑮	1 おさつ	⑩	⑭	7 コッペ	⑬	4 パンプキン	⑫	⑯	6 黒糖	㉑	2 ミニ	■⑱	■8 黒糖	3 コッペ	⑰	5 ミニ	⑳
2	5 ミニ	⑫	⑰	6 コッペ	⑭	■9 おさつ	⑲	⑮	4 コッペ	⑳	■8 パンプキン	■⑱	⑯	3 コッペ	⑬	1 黒糖	⑪	㉑	2 ミニ	⑩	7 黒糖
3	⑯	6 コッペ	■⑱	㉑	2 ミニ	⑫	■8 黒糖	⑲	⑮	5 ミニ	⑳	■9 コッペ	⑬	⑭	4 おさつ	⑩	3 黒糖	⑰	7 コッペ	1 パンプキン	⑪
4	■8 黒糖	⑬	3 コッペ	■⑱	⑯	7 おさつ	⑪	4 コッペ	㉑	⑮	■9 パンプキン	⑫	2 ミニ	⑲	⑩	6 黒糖	⑰	1 コッペ	⑳	⑭	5 ミニ

献立				
	豚肉のバジル焼き 1 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ	和風焼きそば きざみのり（袋・和風焼きそば） 2 オクラのかつお梅風味 まっ茶大豆 発酵乳	鶏肉のカレー風味焼き 3 スープ ツナとさんどまめのソテー	鶏肉とかぼちゃのシチュー 4 ミックス海そうのサラダ オレンジ	チキントマトスパゲッティ 5 キャベツのピクルス ミニフィッシュ
	カレーマカロニグラタン 6 てば豆のスープ ぶどうゼリー	えびのチリソース 7 中華スープ スライスチーズ	【除去食：大豆】 サーモンフライ 8 ■豆乳スープ キャベツのゆずドレッシング 固形チーズ	【除去食：大豆】 9 いかてんぷら ■フレッシュトマトのスープ煮 きゅうりのバジル風味サラダ	ハヤシライス ⑩ キャベツとコーンのサラダ りんご（カット缶）
	牛肉と野菜のいため煮 ⑪ きゅうりともやしのおひたし 焼きのり	チンジャオニューロウスー ⑫ 中華みそスープ えだまめ	マーボーはるさめ ⑬ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆	豚肉の梅風味焼き ⑭ 五目汁 さんどまめのごまあえ	和風カレー丼 ⑮ オクラの甘酢あえ 和なし（カット缶）
	豚肉のごまみそ焼き ⑯ 五目汁 ツナともやしのいためもの	豚ひき肉とにらのそぼろ丼 ⑰ みそ汁 きゅうりのゆず風味	【除去食：卵】 ⑱ ■八宝菜 あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ	鶏肉の甘辛焼き ⑲ みそ汁 魚ひじきそぼろ	さごしのおろしじょうゆかけ ⑳ みそ汁 野菜いため おさつチップス
	いわしてんぷら ㉑ 五目汁 とりなっ葉いため				

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和7年7月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	14 月	15 火	16 水	17 木
1	⑨	1 黒糖	⑥	4 おさつ	⑪	⑦	3 コッペ	⑧	2 ミニ	⑬	⑩	5 黒糖	⑫
2	⑩	⑫	1 コッペ	⑥	4 おさつ	⑧	⑦	3 黒糖	⑨	2 ミニ	⑪	⑬	5 黒糖
3	3 コッペ	⑩	⑫	2 ミニ	⑧	5 黒糖	⑥	⑨	1 おさつ	⑪	4 黒糖	⑦	⑬
4	⑦	4 黒糖	⑪	⑨	1 おさつ	⑬	2 ミニ	⑫	⑩	5 コッペ	⑥	3 黒糖	⑧

献立	かぼちゃのミートグラタン 1 スープ みかんゼリー	カレースパゲッティ 2 グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳	鶏肉のからあげ 3 ハムととうがんの中華スープ きゅうりのピリ辛あえ	【除去食：大豆】 4 鶏肉と野菜のスープ煮 ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ	【除去食：大豆】 5 押麦のチキンパエリア ウインナーとキャベツのスープ ミックスフルーツ（缶）
	牛丼 ⑥ もやしとピーマンのごまいため 大福豆の煮もの	夏野菜のカレーライス ⑦ サワーソテー 洋なし（カット缶）	豚肉のしょうが焼き 五目汁 ⑧ ツナと野菜のいためもの 焼きのり	みそ肉じゃが ⑨ あつあげのしょうがじょうゆかけ オクラのおかかいため	ゴーヤチャンプルー ⑩ かつおぶし（袋・ゴーヤチャンプルー） 五目汁 焼きじゃが
	豚肉と野菜の煮もの ⑪ ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き	鶏肉と一口がんもの煮もの ⑫ オクラの梅風味 ツナっ葉いため	かやくご飯（調理を伴わない献立） ⑬ さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの		

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中
2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和7年8月分）

■は除去食
○印は米飯献立

日付 / 曜日 / ブロック	26	27	28	29
	火	水	木	金
1	2 黒糖	④	1 ミニ	③
2	③	1 ミニ	④	2 黒糖
3	1 ミニ	③	2 黒糖	④
4	④	2 黒糖	③	1 ミニ

献立

1
焼きそば
えだまめ
おさつチップス
発酵乳

2
【除去食：大豆】
焼きハンバーグ
豆乳スープ
ダイスゼリー（みかん）

③
ビーフカレーライス
野菜のピクルス
りんご（カット缶）

④
マーボーあつあげ丼
きゅうりの中華あえ
ぶどうゼリー

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中
2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和7年9月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	16 火	17 水	18 木	19 金	22 月	24 水	25 木	26 金	29 月	30 火
1	⑫	⑪	4 黒糖	⑨	8 おさつ	⑯	⑰	1 コッペ	⑲	7 レーズン	⑱	⑭	5 コッペ	⑬	6 黒糖	特 ⑳	⑩	3 ミニ	⑮	2 コッペ
2	8 コッペ	⑭	⑱	1 黒糖	⑰	6 おさつ	⑩	⑬	4 コッペ	⑨	7 黒糖	⑪	⑫	2 コッペ	⑮	3 ミニ	⑯	⑲	5 レーズン	特 ⑳
3	⑯	1 黒糖	⑬	⑩	6 おさつ	⑲	5 コッペ	⑭	⑱	2 レーズン	⑰	8 コッペ	⑮	⑫	7 黒糖	⑨	4 コッペ	特 ⑳	⑪	3 ミニ
4	4 コッペ	⑫	1 黒糖	⑲	⑮	5 おさつ	⑪	2 コッペ	⑬	⑩	8 黒糖	⑰	3 ミニ	⑱	⑯	6 コッペ	特 ⑳	7 レーズン	⑨	⑭

献立	1 牛肉の香味焼き トマトのスープスパゲッティ 和なし（カット缶）	2 牛肉のデミグラスソース煮 ウインナーのスープ きゅうりのピクルス	3 オイスターソース焼きそば もやしの中華あえ ぶどう（巨峰）	4 【除去食：大豆】 鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ	5 カレーマカロニグラタン 豚肉と野菜のスープ みかん（缶）
	6 【除去食：大豆】 ウインナーのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳	7 チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ	8 とうふローフ ケチャップ（袋・とうふローフ） 洋風煮 棒チーズ	⑨ ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ 洋なし（カット缶）	【除去食：卵】 他人丼 ⑩ ささみとキャベツのいためもの オクラの甘酢あえ いもけんぴフィッシュ
	⑪ マーボーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	⑫ 菜飯（調理を伴わない献立） 豚肉の甘辛焼き みそ汁 かぼちゃのいとこ煮	⑬ 酢豚 中華みそスープ まっ茶大豆	⑭ 鶏肉のてり焼き とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため	⑮ ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル
	⑯ 鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 きゅうりの甘酢あえ ソフト黒豆	⑰ チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ	⑱ さごしのおろしじょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ	⑲ さけのしょうゆだれかけ 五目汁 高野どうふのいり煮	特 ⑳ （月見の行事献立） 一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表(中学校)

(令和7年10月分)

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1 水	2 木	3 金	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	14 火	15 水	16 木	17 金	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
1	⑫	㉑	1 黒糖	⑳	7 コッペ	⑩	⑲	5 ミニ	⑱	8 黒糖	⑪	⑯	4 おさつ	⑭	9 コッペ	⑰	■⑬	6 パンプキン	■⑮	3 黒糖	㉒	2 コッペ
2	2 コッペ	㉒	⑱	3 おさつ	㉑	4 黒糖	⑪	■⑮	9 パンプキン	■⑬	8 コッペ	⑰	⑫	1 黒糖	⑭	5 ミニ	⑯	⑩	7 コッペ	⑳	6 黒糖	⑲
3	⑰	7 黒糖	㉑	⑱	4 コッペ	⑯	8 黒糖	⑪	⑲	5 ミニ	⑭	1 おさつ	⑩	■⑬	3 コッペ	㉒	9 パンプキン	⑫	⑳	2 黒糖	■⑮	6 コッペ
4	9 コッペ	⑫	7 黒糖	⑲	⑳	1 黒糖	⑱	8 コッペ	⑪	⑰	5 ミニ	■⑬	6 おさつ	■⑮	㉒	3 コッペ	⑭	4 パンプキン	⑩	⑯	2 黒糖	㉑

献立	1 タンタンめん（肉みそ） タンタンめん（汁めん） キャベツの甘酢づけ おさつチップス	2 なすのミートグラタン 鶏肉とキャベツのスープ りんご	3 豚肉のガーリック焼き コーンスープ きゅうりのバジル風味サラダ	4 中華煮 大学いも あっさりきゅうり	5 イタリアンスパゲッティ サワーキャベツ カレーフィッシュ
	6 鶏肉のカレー風味焼き スープ煮 野菜のソテー 固形チーズ	7 鶏肉とさつまいものシチュー はくさいのピクルス りんご	8 まぐろのオーロラ煮 スープ さんどまめとコーンのサラダ	9 かつおのガーリックソースかけ ウインナーとじゃがいものスープ キャベツのサラダ 発酵乳	⑩ プルコギ トック もやしのナムル
	⑪ 大豆入りキーマカレーライス キャベツのひじきドレッシング 和なし（カット缶）	⑫ 豚肉の梅風味焼き ふきよせ煮 くきわかめのつくだ煮	⑬ 【除去食：卵】 中華丼 あつあげの中華だれかけ みかん	⑭ ポークカレーライス 焼きとうふハンバーグ ほうれんそうのソテー 黄桃（缶）	⑮ 【除去食：大豆】 もずくと豚ひき肉のジューシー(具) じゃがいものみそ汁 焼きれんこん
	⑯ 鶏肉のチリソース焼き 焼き豚のスープ ツナとさんどまめのいためもの	⑰ 鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ツナ大豆そぼろ	⑱ 和風ハンバーグ 五目汁 金時豆の煮もの	⑲ みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり	⑳ あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 きゅうりのゆず風味
立	㉑ さごしのみぞれかけ かぼちゃのみそ汁 えだまめ	㉒ とり天 どさんこ汁 抹茶団子 きな粉（袋・抹茶団子）			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北(北稜中を除く)・都島(友渕中を除く)・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和7年11月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	4 火	5 水	6 木	7 金	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	25 火	26 水	27 木	28 金
1	6 黒糖	⑬	7 おさつ	⑨	⑮	1 コッペ	⑱	4 ミニ	■⑪	⑯	3 黒糖	⑩	5 コッペ	■⑭	⑫	2 レーズン	⑰	⑧
2	⑫	5 黒糖	■⑭	6 おさつ	⑯	⑨	3 コッペ	⑬	7 レーズン	■⑪	⑧	1 黒糖	⑱	4 ミニ	⑩	⑮	2 コッペ	⑰
3	⑩	⑱	4 ミニ	■⑭	7 レーズン	■⑪	⑬	3 黒糖	⑫	5 おさつ	⑮	⑨	1 コッペ	⑰	6 黒糖	⑯	⑧	2 コッペ
4	5 黒糖	■⑭	⑨	7 おさつ	⑬	3 コッペ	⑩	⑱	6 レーズン	⑮	1 黒糖	⑧	⑫	2 コッペ	⑰	4 ミニ	⑯	■⑪

献立	1 豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん	2 鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス パインアップル（カット缶）	3 ほうれんそうのグラタン てば豆のスープ煮 りんご	4 ウインナーときのこの和風スパゲッティ きざみのり（袋・ウインナーときのこの和風スパゲッティ） 焼きツナキャベツ 固形チーズ	5 あげギョーザ 中華みそスープ れんこんの中華だれかけ
	6 ツナポテトオムレツ ケチャップ（袋・ツナポテトオムレツ） スープ 洋なし（カット缶） スライスチーズ	7 白身魚フリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ	⑧ 牛肉の甘辛焼き なめこのみそ汁 ほうれんそうのおひたし	⑨ ビビンバ（肉） ビビンバ（野菜） わかめスープ ミニフィッシュ	⑩ 豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ きゅうりのナムル
	⑪ 【除去食：大豆】 ピリ辛丼 中華スープ 白桃（缶）	⑫ 豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう	⑬ 鶏肉のおろしじょうゆかけ うすくず汁 きんぴらごぼう	⑭ 【除去食：卵】 関東煮 はくさいの甘酢あえ みかん	⑮ さごしのごまじょうゆかけ 五目汁 大豆の煮もの
	⑯ 焼きししゃも 和風カレー汁 ささみとこまつなのいためもの まっ茶大豆	⑰ いかてんぷら 五目汁 おかかなっ葉	⑱ えびフライカレーライス（えびフライ） えびフライカレーライス（カレー） カリフラワーのピクルス 豆こんぶ		

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和7年12月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	22 月	23 火
1	⑮	⑩	3 コッペ	⑫	1 おさつ	⑪	⑨	7 黒糖	⑭	2 ミニ	⑯	■⑬	6 黒糖	⑧	4 コッペ	⑰	5 黒糖
2	6 黒糖	⑨	⑪	7 コッペ	⑭	1 おさつ	■⑬	⑮	5 黒糖	■⑫	3 コッペ	⑩	⑰	2 ミニ	⑯	4 黒糖	⑧
3	⑪	7 黒糖	⑭	⑮	2 ミニ	⑯	4 コッペ	⑧	⑨	6 おさつ	■⑬	5 黒糖	⑩	⑰	3 コッペ	■⑫	1 黒糖
4	4 黒糖	⑭	7 コッペ	⑨	⑪	6 おさつ	⑧	2 ミニ	⑯	■⑬	1 コッペ	⑮	3 黒糖	■⑫	⑰	5 黒糖	⑩

献立	1 カレーうどん はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ	2 和風焼きそば かつおぶし（袋・和風焼きそば） もやしのしょうがづけ みかん	3 豚肉のオイスターソース焼き 中華スープ チンゲンサイともやしの中華あえ おさつチップス	4 豚肉と野菜のソテー スープ スイートポテト	5 きのこのドリア 鶏肉と野菜のスープ煮 みかん
	6 焼きシューマイ 中華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの	7 さけのマリネ 肉だんごと押麦のスープ りんご	⑧ 冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 和なし（カット缶）	⑨ 豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ	⑩ 鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの
	⑪ かやくご飯（調理を伴わない献立） 鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味	⑫ 【除去食：大豆】 ケチャップライス（具） スープ れんこんフライ 黄桃（カット缶）	⑬ 【除去食：卵】 カツ丼（カツ） カツ丼（具） きゅうりの赤じそあえ ソフト黒豆	⑭ 卵の千草焼き まる天と野菜の煮もの のりのつくだ煮 発酵乳	⑮ さばのおろしじょうゆかけ 五目汁 こまつなの煮びたし
立	⑯ いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの 焼きのり	⑰ きびなごてんぷら 豚肉とあつあげの煮もの 焼きかぼちゃの甘みつかけ			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和8年1月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	9	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	6 おさつ	特 ⑮	2 黒糖	⑫	⑧	3 コッペ	⑬	1 黒糖	⑦	⑩	4 コッペ	⑪	5 黒糖	⑨	⑭
2	特 ⑮	3 おさつ	⑧	4 黒糖	⑬	⑩	2 コッペ	⑭	1 黒糖	⑫	⑨	5 コッペ	⑦	6 黒糖	⑪
3	特 ⑮	⑪	6 黒糖	⑩	2 おさつ	⑫	⑨	5 黒糖	⑬	1 コッペ	⑧	⑭	4 黒糖	⑦	3 コッペ
4	4 おさつ	⑧	特 ⑮	3 黒糖	⑫	6 コッペ	⑪	⑩	2 黒糖	⑦	5 コッペ	⑨	⑭	1 黒糖	⑬

献立					
1	ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ スライスチーズ 洋なし（カット缶）	2	【除去食：大豆】 ケチャップ煮 ささみと野菜のソテー りんご	3	鶏肉のからあげ ハムと野菜の中華スープ もやしとコーンの中華あえ	4	はくさいのとろみ煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	5	【除去食：大豆】 ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとほうれんそうのソテー パインアップル（カット缶）
6	あじのレモンマリネ てば豆のスープ煮 白桃（カット缶）	⑦	豚肉のスタミナ焼き 五目汁 きくなとはくさいのおひたし	⑧	豚肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ サワーソテー 和なし（カット缶）	⑨	鶏肉の塩こうじ焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり	⑩	筑前煮 ツナとキャベツのごまいため まっ茶大豆
⑪	【除去食：卵】 親子丼 紅白なます 黒豆の煮もの	⑫	さばのみそ煮 五目汁 きゅうりの甘酢づけ 発酵乳	⑬	さごしのみぞれかけ みそ汁 みずなの煮びたし おさつチップス	⑭	こまつなっ葉めし きざみのり（袋・こまつなっ葉めし） さけの和風マリネソースかけ じゃがいもとベーコンのみそ汁	特 ⑮	（正月の行事献立） れんこんのちらしずし（具） きざみのり（袋・れんこんのちらしずし） ぞう煮 ごまめ

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中
2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（中学校）

（令和8年2月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	24 火	25 水	26 木	27 金
1	■6 コッペ	特⑱	5 黒糖	⑭	■⑮	4 おさつ	⑩	3 コッペ	⑬	⑰	■1 黒糖	⑫	2 レーズン	⑯	⑨	7 黒糖	⑧	⑪
2	■⑮	5 コッペ	特⑱	2 黒糖	⑩	⑰	■1 コッペ	⑨	3 おさつ	⑬	⑯	4 黒糖	⑪	■6 レーズン	⑫	⑧	7 黒糖	⑭
3	特⑱	⑫	2 黒糖	⑩	5 おさつ	⑭	⑰	4 コッペ	■⑮	■1 黒糖	⑨	⑯	3 コッペ	⑧	7 黒糖	⑪	⑬	■6 レーズン
4	2 コッペ	特⑱	⑪	5 黒糖	⑨	7 コッペ	⑭	⑫	■1 おさつ	⑩	4 黒糖	⑰	⑬	3 レーズン	■⑮	■6 黒糖	⑯	⑧

献立	1 【除去食：大豆】 ■ポトフ 鶏肉と野菜のケチャップソテー デコポン	2 豚肉のカレー風味焼き コーンスープ カリフラワーのピクルス	3 豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん とろろこんぶ（袋・なにわうどん） 固形チーズ	4 鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ デコポン	5 押麦のグラタン スープ いよかん
	6 【除去食：卵】 中華おこわ ■卵スープ キャベツのオイスターソースいため	7 白身魚フリッター スープ煮 きゅうりのピクルス 発酵乳	⑧ すき焼き煮 ブロッコリーのしょうがづけ いちご 焼きのり	⑨ ハヤシライス きゅうりのバジル風味サラダ いもけんぴフィッシュ	⑩ 肉じゃが はくさいのゆず風味 白花豆の煮もの
	⑪ 豚肉と干しずいきのみそ煮 五目汁 焼きじゃが	⑫ ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル	⑬ チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ 洋なし（カット缶）	⑭ 鶏ごぼうご飯（具） きざみのり（袋・鶏ごぼうご飯） みそ汁 焼きれんこん	⑮ 【除去食：大豆】 菜飯（調理を伴わない献立） くじらのたつたあげ ■豚肉とじゃがいもの煮もの もやしの甘酢あえ
立	⑯ あかうおのレモンじょうゆかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ	⑰ たらフライ うすくず汁 こまつなのごまあえ おさつチップス	特⑱ （節分の行事献立） いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆 焼きのり		

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表(中学校)

(令和8年3月分)

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木	23 月
1	特⑭	⑩	3 コッペ	⑪	1 おさつ	⑦	⑨	2 黒糖	⑧		⑫	5 コッペ	6 ミニ	4 黒糖	⑬
2	4 黒糖	⑫	⑩	3 コッペ	⑧	2 おさつ	特⑭	⑪	1 黒糖		5 コッペ	⑨	⑦	⑬	6 ミニ
3	⑩	1 黒糖	⑨	⑦	6 ミニ	特⑭	5 コッペ	⑧	⑪	卒業式	⑬	3 コッペ	2 おさつ	⑫	4 黒糖
4	2 黒糖	特⑭	5 コッペ	⑨	⑪	3 おさつ	⑬	1 黒糖	⑦		4 コッペ	⑧	⑩	6 ミニ	⑫

献立	1 とうふのミートグラタン じゃがいもと野菜のスープ はっさく	2 豚肉とれんこんのオイスターソース焼き 鶏肉とあつあげのうま煮 デコポン	3 【除去食：大豆】 豚肉の香味焼き カレースープ カリフラワーとコーンのサラダ	4 チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのサラダ	5 えびのチリソースいため 中華がゆ ソフト黒豆
	6 さけのスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス 発酵乳	⑦ 豚肉のたつたあげ 五目汁 よもぎだんご きな粉（袋・よもぎだんご）	⑧ 鶏肉の八丁みそだれかけ 五目汁 切干しだいこんのいため煮	⑨ チキンカレーライス 金時豆と野菜のサラダ いちご	【除去食：卵】 関東煮 ⑩ きゅうりの梅風味 とら豆の煮もの 焼きのり
	⑪ さごしの塩こうじだれかけ さといもと野菜の含め煮 なのはなのおひたし かつおぶし（袋・なのはなのおひたし）	⑫ まぐろのねぎじょうゆかけ みそ汁 高野どうふのいり煮	⑬ いわしフライ みそ汁 ほうれんそうのごまあえ まっ茶大豆	⑭ （卒業祝い献立） ビーフケチャップライス（具） フライドポテト キャベツのスープ ダイスゼリー（みかん）	

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野