献立表(中学校)

(令和8年4月分)

○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	9 木	10 金	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	27 月	28 火	30 木
1	特⑭	⑨	1 コッペ	⑧	4 黒糖	⑫	⑩	5 黒糖	⑦	6 コッペ	⑪	特⑮	2 おさつ	⑬	3 ミニ
2	6 黒糖	特⑭	⑬	1 おさつ	⑧	4 コッペ	⑫	⑩	2 黒糖	⑨	3 ミニ	⑪	特⑮	5 コッペ	⑦
3	⑦	1 おさつ	特⑭	⑨	6 黒糖	⑪	4 コッペ	⑧	⑫	3 ミニ	⑩	2 黒糖	⑬	特⑮	5 コッペ
4	1 黒糖	⑬	2 コッペ	特⑭	⑨	3 ミニ	⑪	6 黒糖	⑩	⑫	4 コッペ	⑧	5 おさつ	⑦	特⑮

献立					
	1 ビーフシチュー ベーコンとさんどまめのソテー みかん缶 発酵乳（乳）	じゃがいものミートグラタン 2 レタスのスープ 豆こんぶ	焼きそば（小麦） 3 きゅうりのしょうがづけ あまなつかん	豚肉のガーリック焼き 4 スープ ツナとキャベツのソテー	カレースープスパゲッティ（小麦） 5 かぼちゃのマリネ焼き ミニフィッシュ
	6 煮こみハンバーグ コーンスープ おさつチップス スライスチーズ（乳）	マーボーどうふ ⑦ きゅうりの中華あえ ツナとチンゲンサイのいためもの	ビビンバ（肉） ビビンバ（野菜） ⑧ トック いもけんぴフィッシュ	豚肉の甘辛焼き ⑨ とうふのみそ汁 じゃこピーマン	鶏肉のたつたあげ ⑩ 五目汁 キャベツの梅風味
	鶏肉とじゃがいもの煮もの ⑪ あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそぼろ	さごしのおろしじょうゆかけ ⑫ みそ汁 もやしとピーマンのいためもの	まぐろのオーロラ煮 ⑬ 豚肉と野菜の煮もの きゅうりのゆず風味	(入学祝い献立) 特⑭ カツカレーライス(米粉カツ) カツカレーライス(カレー) フルーツゼリー	(こどもの日の行事献立) 特⑮ きんぴらちらし（具） きざみのり（袋・きんぴらちらし） 五目汁 ちまき（小麦） まっ茶大豆

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北(北稜中を除く)・都島(友渕中を除く)・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野