献立表（小学校）

（令和7年4月分）

○印は米飯献立

ブロック ＼ 日付・曜日	9 水	10 木	11 金	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	28 月	30 水
1	特 ⑭	⑪	3 おさつ	⑧	1 黒糖	⑩	⑦	6 コッペ	⑫	4 ミニ	⑨	特 ⑮	5 コッペ	⑬	2 黒糖
2	6 コッペ	特 ⑭	⑪	3 おさつ	⑧	1 黒糖	⑩	⑦	2 コッペ	⑨	4 ミニ	⑫	特 ⑮	5 黒糖	⑬
3	⑨	2 コッペ	特 ⑭	⑪	5 黒糖	⑦	1 コッペ	⑫	⑬	3 おさつ	⑧	6 黒糖	⑩	特 ⑮	4 ミニ
4	5 コッペ	⑩	2 おさつ	特 ⑭	⑦	6 黒糖	⑨	1 コッペ	⑪	⑬	3 黒糖	⑧	4 ミニ	⑫	特 ⑮

献立				
	ビーフシチュー 1 ベーコンとさんどまめのソテー みかん（缶）	じゃがいものミートグラタン 2 レタスのスープ ソフト黒豆	豚肉のガーリック焼き 3 スープ ツナとキャベツのソテー	焼きそば 4 きゅうりのしょうがづけ あまなつかん	カレースープスパゲッティ 5 かぼちゃのマリネ焼き ミニフィッシュ
	煮こみハンバーグ 6 コーンスープ 豆こんぶ	マーボーどうふ ⑦ きゅうりの中華あえ ツナとチンゲンサイのいためもの	ビビンバ（肉） ⑧ ビビンバ（野菜） トック	豚肉のしょうが焼き ⑨ とうふのみそ汁 じゃこピーマン	鶏肉のたつたあげ ⑩ 五目汁 キャベツの梅風味
	焼きとり ⑪ みそ汁 もやしのゆずの香あえ	鶏肉とじゃがいもの煮もの ⑫ あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそぼろ	まぐろのオーロラ煮 ⑬ 豚肉と野菜の煮もの きゅうりの甘酢づけ	（入学祝い献立） 特 ⑭ カツカレーライス（カツ） カツカレーライス（カレー） フルーツゼリー	（こどもの日の行事献立） 特 ⑮ きんぴらちらし（具） きざみのり（袋・きんぴらちらし） 五目汁 ちまき

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年5月分）

■は除去食

○印は米飯献立

ブロック＼日付＼曜日	1	2	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	木	金	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑭	⑱	7 コッペ	⑫	3 おさつ	⑳	⑩	2 黒糖	⑮	1 ミニ	⑲	⑯	4 コッペ	⑨	5 レーズン	⑬	⑰	6 コッペ	⑪	8 黒糖
2	5 コッペ	⑭	⑳	3 黒糖	⑩	2 レーズン	⑨	⑱	7 黒糖	⑮	4 おさつ	⑲	⑫	8 コッペ	⑬	1 ミニ	⑯	⑰	6 コッペ	⑪
3	⑪	7 黒糖	⑨	⑰	1 ミニ	⑫	2 コッペ	⑳	⑩	3 おさつ	⑯	8 コッペ	⑮	⑭	4 レーズン	⑱	5 コッペ	⑲	⑬	6 黒糖
4	2 コッペ	⑳	1 ミニ	⑭	⑨	7 レーズン	⑮	3 黒糖	⑱	⑯	6 おさつ	⑪	5 コッペ	⑫	⑰	4 黒糖	⑬	8 コッペ	⑲	⑩

献立					
	1 ミートソーススパゲッティ 焼きかぼちゃ カレーフィッシュ	2 豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ（缶）	3 【除去食：大豆】 鶏肉とコーンのシチュー キャベツのひじきドレッシング かわちばんかん	4 【除去食：大豆】 マカロニグラタン ウインナーとキャベツのスープ みかん（缶）	5 ウインナーのケチャップソース スープ 焼きツナキャベツ
	6 金時豆の中華おこわ まる天と野菜のうま煮 パインアップル（カット缶）	7 トンカツ ミネストローネ 和なし（カット缶）	8 かつおのガーリックマリネ焼き 押麦のスープ グリーンアスパラガスのソテー	⑨ 肉じゃが きゅうりの酢のもの ごまかかいため	⑩ プルコギ とうふとわかめのスープ さんどまめのナムル
	⑪ 牛肉と大豆のカレーライス レタスとコーンのサラダ 棒チーズ	⑫ タコライス とうふともずくのとろり汁 にんじんしりしり風	⑬ 豚丼 きゅうりのかつお梅風味 白玉だんご きな粉（袋・白玉だんご）	⑭ ホイコウロー 中華スープ あつあげのピリ辛じょうゆかけ	⑮ かやくご飯（具） きざみのり（袋・かやくご飯） みそ汁 まっ茶ういろう
立	⑯ 焼きシューマイ 鶏肉とはるさめのスープ ツナともやしのいためもの	⑰ あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 ひじきのいため煮	⑱ 【除去食：卵】 さけのみそ焼き 五目汁 えんどうの卵とじ	⑲ ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 キャベツの赤じそあえ	⑳ きびなごてんぷら みそ汁 わかたけ煮

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年6月分）

■は除去食

○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	30 月
1	⑪	⑲	9 コッペ	⑮	1 おさつ	⑩	⑭	7 コッペ	⑬	4 パンプキン	⑫	⑯	6 黒糖	㉑	2 ミニ	■⑱	■8 黒糖	3 コッペ	⑰	5 ミニ	⑳
2	5 ミニ	⑫	⑰	6 コッペ	⑭	■9 おさつ	⑲	⑮	4 コッペ	⑳	■8 パンプキン	■⑱	⑯	3 コッペ	⑬	1 黒糖	⑪	㉑	2 ミニ	⑩	7 黒糖
3	⑯	6 コッペ	■⑱	㉑	2 ミニ	⑫	■8 黒糖	⑲	⑮	5 ミニ	⑳	■9 コッペ	⑬	⑭	4 おさつ	⑩	3 黒糖	⑰	7 コッペ	1 パンプキン	⑪
4	■8 黒糖	⑬	3 コッペ	■⑱	⑯	7 おさつ	⑪	4 コッペ	㉑	⑮	■9 パンプキン	⑫	2 ミニ	⑲	⑩	6 黒糖	⑰	1 コッペ	⑳	⑭	5 ミニ

献立	豚肉のバジル焼き 1 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ	和風焼きそば 2 きざみのり（袋・和風焼きそば） オクラのかつお梅風味 まっ茶大豆	鶏肉のカレー風味焼き 3 スープ ツナとさんどまめのソテー	鶏肉とかぼちゃのシチュー 4 ミックス海そうのサラダ オレンジ	チキントマトスパゲッティ 5 キャベツのピクルス ミニフィッシュ
	カレーマカロニグラタン 6 てぼ豆のスープ ぶどうゼリー	えびのチリソース 7 中華スープ スライスチーズ	【除去食：大豆】 8 サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのゆずドレッシング	【除去食：大豆】 9 いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 きゅうりのバジル風味サラダ	ハヤシライス ⑩ キャベツとコーンのサラダ りんご（カット缶）
	牛肉と野菜のいため煮 ⑪ きゅうりともやしのおひたし 焼きのり	チンジャオニューロウスー ⑫ 中華みそスープ えだまめ	マーボーはるさめ ⑬ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆	豚肉の梅風味焼き ⑭ 五目汁 さんどまめのごまあえ	和風カレー丼 ⑮ オクラの甘酢あえ 和なし（カット缶）
	豚肉のごまみそ焼き ⑯ 五目汁 ツナともやしのいためもの	豚ひき肉とにらのそぼろ丼 ⑰ みそ汁 きゅうりのゆず風味	【除去食：卵】 ⑱ 八宝菜 あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ	鶏肉の甘辛焼き ⑲ みそ汁 魚ひじきそぼろ	さごしのおろしじょうゆかけ ⑳ みそ汁 野菜いため
	いわしてんぷら ㉑ 五目汁 とりなっ葉いため				

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年7月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック ＼ 日付・曜日	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	14 月	15 火	16 水	17 木
1	⑨	1 黒糖	⑥	■4 おさつ	⑪	⑦	3 コッペ	⑧	2 ミニ	⑬	⑩	■5 黒糖	⑫
2	⑩	⑫	1 コッペ	⑥	■4 おさつ	⑧	⑦	3 黒糖	⑨	2 ミニ	⑪	⑬	■5 黒糖
3	3 コッペ	⑩	⑫	2 ミニ	⑧	■5 黒糖	⑥	⑨	1 おさつ	⑪	■4 黒糖	⑦	⑬
4	⑦	■4 黒糖	⑪	⑨	1 おさつ	⑬	2 ミニ	⑫	⑩	■5 コッペ	⑥	3 黒糖	⑧

献立	1 かぼちゃのミートグラタン スープ みかんゼリー	2 カレースパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳	3 鶏肉のからあげ ハムととうがんの中華スープ きゅうりのピリ辛あえ	4 【除去食：大豆】 ■鶏肉と野菜のスープ煮 ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ	5 【除去食：大豆】 押麦のチキンパエリア ■ウインナーとキャベツのスープ ミックスフルーツ(缶)
	⑥ 牛丼 もやしとピーマンのごまいため 大福豆の煮もの	⑦ 夏野菜のカレーライス サワーソテー 洋なし（カット缶）	⑧ 豚肉のしょうが焼き 五目汁 ツナと野菜のいためもの	⑨ みそ肉じゃが あつあげのしょうがじょうゆかけ オクラのおかかいため	⑩ ゴーヤチャンプルー かつおぶし（袋・ゴーヤチャンプルー） 五目汁 焼きじゃが
	⑪ 豚肉と野菜の煮もの ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き	⑫ 鶏肉と一口がんもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため	⑬ さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの		

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年8月分）

■は除去食
○印は米飯献立

日付 / 曜日 / ブロック	26	27	28	29
	火	水	木	金
1	2 黒糖	④	1 ミニ	③
2	③	1 ミニ	④	2 黒糖
3	1 ミニ	③	2 黒糖	④
4	④	2 黒糖	③	1 ミニ

	献立
1	焼きそば えだまめ おさつチップス
2	【除去食：大豆】 焼きハンバーグ 豆乳スープ ダイスゼリー（みかん）
③	ビーフカレーライス 野菜のピクルス りんご（カット缶）
④	マーボーあつあげ丼 きゅうりの中華あえ ぶどうゼリー

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年9月分）

■は除去食

○印は米飯献立

ブロック＼日付＼曜日	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	16	17	18	19	22	24	25	26	29	30
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	水	木	金	月	火
1	⑫	⑪	■4 黒糖	⑨	8 おさつ	⑯	⑰	1 コッペ	⑲	7 レーズン	⑱	⑭	5 コッペ	⑬	■6 黒糖	特⑳	■⑩	3 ミニ	⑮	2 コッペ
2	8 コッペ	⑭	⑱	1 黒糖	⑰	■6 おさつ	⑩	⑬	■4 コッペ	⑨	7 黒糖	⑪	⑫	2 コッペ	⑮	3 ミニ	⑯	⑲	5 レーズン	特⑳
3	⑯	1 黒糖	⑬	■⑩	■6 おさつ	⑲	5 コッペ	⑭	⑱	2 レーズン	⑰	8 コッペ	⑮	⑫	7 黒糖	⑨	■4 コッペ	特⑳	⑪	3 ミニ
4	■4 コッペ	⑫	1 黒糖	⑲	⑮	5 おさつ	⑪	2 コッペ	⑬	■⑩	8 黒糖	⑰	3 ミニ	⑱	⑯	■6 コッペ	特⑳	7 レーズン	⑨	⑭

献立					
	1 牛肉の香味焼き トマトのスープスパゲッティ なし（二十世紀）	2 牛肉のデミグラスソース煮 ウインナーのスープ きゅうりのピクルス	3 オイスターソース焼きそば もやしの中華あえ ぶどう（巨峰）	4 【除去食：大豆】 鶏肉のバジル焼き ■ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ	5 カレーマカロニグラタン 豚肉と野菜のスープ みかん（缶）
	6 【除去食：大豆】 ウインナーのケチャップソース ■スープ 焼きかぼちゃ	7 チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ	8 とうふローフ ケチャップ（袋・とうふローフ） 洋風煮 棒チーズ	⑨ ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ 洋なし（カット缶）	⑩ 【除去食：卵】 ■他人丼 ささみとキャベツのいためもの オクラの甘酢あえ
	⑪ マーボーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	⑫ 豚肉の甘辛焼き みそ汁 かぼちゃのいとこ煮	⑬ 酢豚 中華みそスープ まっ茶大豆	⑭ 鶏肉のてり焼き とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため	⑮ ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル
	⑯ 鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 きゅうりの甘酢あえ	⑰ チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ	⑱ さごしのおろしじょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ	⑲ さけのしょうゆだれかけ 五目汁 高野どうふのいり煮	特⑳ （月見の行事献立） 一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年10月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1	2	3	6	7	8	9	10	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31
	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑫	㉑	1 黒糖	⑳	7 コッペ	⑩	⑲	5 ミニ	⑱	8 黒糖	⑪	⑯	4 おさつ	⑭	9 コッペ	⑰	⑬	6 パンプキン	⑮	3 黒糖	㉒	2 コッペ
2	2 コッペ	㉒	⑱	3 おさつ	㉑	4 黒糖	⑪	⑮	9 パンプキン	⑬	8 コッペ	⑰	⑫	1 黒糖	⑭	5 ミニ	⑯	⑩	7 コッペ	⑳	6 黒糖	⑲
3	⑰	7 黒糖	㉑	⑱	4 コッペ	⑯	8 黒糖	⑪	⑲	5 ミニ	⑭	1 おさつ	⑩	⑬	3 コッペ	㉒	9 パンプキン	⑫	⑳	2 黒糖	⑮	6 コッペ
4	9 コッペ	⑫	7 黒糖	⑲	⑳	1 黒糖	⑱	8 コッペ	⑪	⑰	5 ミニ	⑬	6 おさつ	⑮	㉒	3 コッペ	⑭	4 パンプキン	⑩	⑯	2 黒糖	㉑

献立	1 タンタンめん（肉みそ） タンタンめん（汁めん） キャベツの甘酢づけ おさつチップス	なすのミートグラタン 2 鶏肉とキャベツのスープ りんご	豚肉のガーリック焼き 3 コーンスープ きゅうりのバジル風味サラダ	中華煮 4 大学いも あっさりきゅうり	イタリアンスパゲッティ 5 サワーキャベツ カレーフィッシュ
	鶏肉のカレー風味焼き 6 スープ煮 野菜のソテー	鶏肉とさつまいものシチュー 7 はくさいのピクルス りんご	まぐろのオーロラ煮 8 スープ さんどまめとコーンのサラダ	かつおのガーリックソースかけ 9 ウインナーとじゃがいものスープ キャベツのサラダ	プルコギ ⑩ トック もやしのナムル
	大豆入りキーマカレーライス ⑪ キャベツのひじきドレッシング 和なし（カット缶）	豚肉の梅風味焼き ⑫ ふきよせ煮 くきわかめのつくだ煮	【除去食：卵】 中華丼 ⑬ あつあげの中華だれかけ みかん	ポークカレーライス ⑭ ほうれんそうのソテー 黄桃（缶）	【除去食：大豆】 もずくと豚ひき肉のジューシー(具) ⑮ じゃがいものみそ汁 焼きれんこん
	鶏肉のチリソース焼き ⑯ 焼き豚のスープ ツナとさんどまめのいためもの	鶏肉のゆず塩焼き ⑰ ソーキ汁 ツナ大豆そぼろ	和風ハンバーグ ⑱ 五目汁 金時豆の煮もの	みそカツ ⑲ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり	あかうおのしょうゆだれかけ ⑳ 豚汁 きゅうりのゆず風味
立	さごしのみぞれかけ ㉑ かぼちゃのみそ汁 えだまめ	とり天 ㉒ どさんこ汁 抹茶団子 きな粉（袋・抹茶団子）			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年11月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	4 火	5 水	6 木	7 金	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	25 火	26 水	27 木	28 金
1	6 黒糖	⑬	7 おさつ	⑨	⑮	1 コッペ	⑱	4 ミニ	■⑪	⑯	3 黒糖	⑩	5 コッペ	■⑭	⑫	2 レーズン	⑰	⑧
2	⑫	5 黒糖	■⑭	6 おさつ	⑯	⑨	3 コッペ	⑬	7 レーズン	■⑪	⑧	1 黒糖	⑱	4 ミニ	⑩	⑮	2 コッペ	⑰
3	⑩	⑱	4 ミニ	■⑭	7 レーズン	■⑪	⑬	3 黒糖	⑫	5 おさつ	⑮	⑨	1 コッペ	⑰	6 黒糖	⑯	⑧	2 コッペ
4	5 黒糖	■⑭	⑨	7 おさつ	⑬	3 コッペ	⑩	⑱	6 レーズン	⑮	1 黒糖	⑧	⑫	2 コッペ	⑰	4 ミニ	⑯	■⑪

献立				
1 豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん	2 鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス かき（富有柿）	3 ほうれんそうのグラタン てば豆のスープ煮 りんご	4 ウインナーときのこの和風スパゲッティ きざみのり(袋・ウインナーときのこの和風スパゲッティ) 焼きツナキャベツ 固形チーズ	5 あげギョーザ 中華みそスープ れんこんの中華だれかけ
6 ツナポテトオムレツ ケチャップ(袋・ツナポテトオムレツ) スープ 洋なし（カット缶）	7 白身魚フリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ	⑧ 牛肉の甘辛焼き なめこのみそ汁 ほうれんそうのおひたし	⑨ ビビンバ（肉） ビビンバ（野菜） わかめスープ ミニフィッシュ	⑩ 豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ きゅうりのナムル
⑪ 【除去食：大豆】 ピリ辛丼 中華スープ 白桃（缶）	⑫ 豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう	⑬ 鶏肉のおろしじょうゆかけ うすくず汁 きんぴらごぼう	⑭ 【除去食：卵】 関東煮 はくさいの甘酢あえ みかん	⑮ さごしのごまじょうゆかけ 五目汁 大豆の煮もの
⑯ 焼きししゃも 和風カレー汁 ささみとこまつなのいためもの	⑰ いかてんぷら 五目汁 おかかなっ葉	⑱ えびフライカレーライス(えびフライ) えびフライカレーライス(カレー) カリフラワーのピクルス 豆こんぶ		

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和7年12月分）

■は除去食

○印は米飯献立

日付 / 曜日 / ブロック	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
1	⑮	⑩	3 コッペ	■⑫	1 おさつ	⑪	⑨	7 黒糖	⑭	2 ミニ	⑯	■⑬	6 黒糖	⑧	4 コッペ	⑰	5 黒糖
2	6 黒糖	⑨	⑪	7 コッペ	⑭	1 おさつ	■⑬	⑮	5 黒糖	■⑫	3 コッペ	⑩	⑰	2 ミニ	⑯	4 黒糖	⑧
3	⑪	7 黒糖	⑭	⑮	2 ミニ	⑯	4 コッペ	⑧	⑨	6 おさつ	■⑬	5 黒糖	⑩	⑰	3 コッペ	■⑫	1 黒糖
4	4 黒糖	⑭	7 コッペ	⑨	⑪	6 おさつ	⑧	2 ミニ	⑯	■⑬	1 コッペ	⑮	3 黒糖	■⑫	⑰	5 黒糖	⑩

献立					
	カレーうどん 1 はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ	和風焼きそば 2 かつおぶし(袋・和風焼きそば) もやしのしょうがづけ みかん	豚肉のオイスターソース焼き 3 中華スープ チンゲンサイともやしの中華あえ	豚肉と野菜のソテー 4 スープ スイートポテト	きのこのドリア 5 鶏肉と野菜のスープ煮 みかん
	焼きシューマイ 6 中華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの	さけのマリネ 7 肉だんごと押麦のスープ りんご	冬野菜のカレーライス ⑧ ブロッコリーとコーンのサラダ 和なし（カット缶）	豚肉のしょうが焼き ⑨ さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ	鶏肉の甘辛焼き ⑩ みそ汁 だいこんの煮もの
	鶏肉と野菜の煮もの ⑪ じゃこ豆 かぶのゆず風味	【除去食：大豆】 ⑫ ケチャップライス（具） スープ れんこんフライ	【除去食：卵】 カツ丼（カツ） ⑬ カツ丼（具） きゅうりの赤じそあえ ソフト黒豆	卵の千草焼き ⑭ まる天と野菜の煮もの のりのつくだ煮	さばのおろしじょうゆかけ ⑮ 五目汁 こまつなの煮びたし
	いわしのしょうが煮 ⑯ みそ汁 高野どうふの煮もの	きびなごてんぷら ⑰ 豚肉とあつあげの煮もの 焼きかぼちゃの甘みつかけ			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川

2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和8年1月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック ＼ 日付・曜日	9	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	6 おさつ	特 ⑮	2 黒糖	⑫	⑧	3 コッペ	⑬	1 黒糖	⑦	⑩	4 コッペ	⑪	5 黒糖	⑨	⑭
2	特 ⑮	3 おさつ	⑧	4 黒糖	⑬	⑩	2 コッペ	⑭	1 黒糖	⑫	⑨	5 コッペ	⑦	6 黒糖	⑪
3	特 ⑮	⑪	6 黒糖	⑩	2 おさつ	⑫	⑨	5 黒糖	⑬	1 コッペ	⑧	⑭	4 黒糖	⑦	3 コッペ
4	4 おさつ	⑧	特 ⑮	3 黒糖	⑫	6 コッペ	⑪	⑩	2 黒糖	⑦	5 コッペ	⑨	⑭	1 黒糖	⑬

献立					
	ビーフシチュー 1 ブロッコリーのサラダ スライスチーズ	【除去食：大豆】 ケチャップ煮 2 ささみと野菜のソテー りんご	鶏肉のからあげ 3 ハムと野菜の中華スープ もやしとコーンの中華あえ	はくさいのとろみ煮 4 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため	【除去食：大豆】 ミートボールと野菜のカレー煮 5 ツナとほうれんそうのソテー パインアップル（カット缶）
	あじのレモンマリネ 6 てば豆のスープ煮 白桃（カット缶）	豚肉のスタミナ焼き ⑦ 五目汁 きくなとはくさいのおひたし	豚肉と金時豆のカレーライス ⑧ サワーソテー 和なし（カット缶）	鶏肉の塩こうじ焼き ⑨ かす汁 くりきんとん	筑前煮 ⑩ ツナとキャベツのごまいため まっ茶大豆
	【除去食：卵】 ⑪ 親子丼 紅白なます 黒豆の煮もの	さばのみそ煮 ⑫ 五目汁 きゅうりの甘酢づけ	さごしのみぞれかけ ⑬ みそ汁 みずなの煮びたし	こまつなっ葉めし ⑭ きざみのり（袋・こまつなっ葉めし） さけの和風マリネソースかけ じゃがいもとベーコンのみそ汁	（正月の行事献立） 特 れんこんのちらしずし（具） ⑮ きざみのり（袋・れんこんのちらしずし） ぞう煮 ごまめ

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和8年2月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27
	月	火	水	木	金	月	火	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金
1	6 コッペ	特 ⑱	5 黒糖	⑭	⑮	4 おさつ	⑩	3 コッペ	⑬	⑰	1 黒糖	⑫	2 レーズン	⑯	⑨	7 黒糖	⑧	⑪
2	⑮	5 コッペ	特 ⑱	2 黒糖	⑩	⑰	1 コッペ	⑨	3 おさつ	⑬	⑯	4 黒糖	⑪	6 レーズン	⑫	⑧	7 黒糖	⑭
3	特 ⑱	⑫	2 黒糖	⑩	5 おさつ	⑭	⑰	4 コッペ	⑮	1 黒糖	⑨	⑯	3 コッペ	⑧	7 黒糖	⑪	⑬	6 レーズン
4	2 コッペ	特 ⑱	⑪	5 黒糖	⑨	7 コッペ	⑭	⑫	1 おさつ	⑩	4 黒糖	⑰	⑬	3 レーズン	⑮	6 黒糖	⑯	⑧

献立

1 【除去食：大豆】 ポトフ 鶏肉と野菜のケチャップソテー デコポン	2 豚肉のカレー風味焼き コーンスープ カリフラワーのピクルス	3 豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん とろろこんぶ（袋・なにわうどん） 固形チーズ	4 鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ デコポン	5 押麦のグラタン スープ いよかん
6 【除去食：卵】 中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため	7 白身魚フリッター スープ煮 きゅうりのピクルス	⑧ すき焼き煮 ブロッコリーのしょうがづけ いちご	⑨ ハヤシライス きゅうりのバジル風味サラダ いもけんぴフィッシュ	⑩ 肉じゃが はくさいのゆず風味 白花豆の煮もの
⑪ 豚肉と干しずいきのみそ煮 五目汁 焼きじゃが	⑫ ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル	⑬ チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ 洋なし（カット缶）	⑭ 鶏ごぼうご飯（具） きざみのり（袋・鶏ごぼうご飯） みそ汁 焼きれんこん	⑮ 【除去食：大豆】 くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの もやしの甘酢あえ
⑯ あかうおのレモンじょうゆかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ	⑰ たらフライ うすくず汁 こまつなのごまあえ	特 ⑱ （節分の行事献立） いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆		

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野

献立表（小学校）

（令和8年3月分）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック ＼ 日付・曜日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木	23 月
1	特⑭	■⑩	■3 コッペ	⑪	1 おさつ	⑦	⑨	2 黒糖	⑧	6 ミニ	⑫	5 コッペ	卒業式	4 黒糖	⑬
2	4 黒糖	⑫	■⑩	■3 コッペ	⑧	2 おさつ	特⑭	⑪	1 黒糖	⑦	5 コッペ	⑨		⑬	6 ミニ
3	■⑩	1 黒糖	⑨	⑦	6 ミニ	特⑭	5 コッペ	⑧	⑪	2 おさつ	⑬	■3 コッペ		⑫	4 黒糖
4	2 黒糖	特⑭	5 コッペ	⑨	⑪	■3 おさつ	⑬	1 黒糖	⑦	■⑩	4 コッペ	⑧		6 ミニ	⑫
義務教育学校 生野未来学園	2 黒糖	特⑭	5 コッペ	⑨	⑪	■3 おさつ	⑬	1 黒糖	⑦	卒業式	4 コッペ	⑧	■⑩	6 ミニ	⑫

献立	1 とうふのミートグラタン じゃがいもと野菜のスープ はっさく	2 豚肉とれんこんのオイスターソース焼き 鶏肉とあつあげのうま煮 デコポン	3 【除去食：大豆】 豚肉の香味焼き ■カレースープ カリフラワーとコーンのサラダ	4 チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのサラダ	5 えびのチリソースいため 中華がゆ ソフト黒豆
	6 さけのスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス	⑦ 豚肉のたつたあげ 五目汁 よもぎだんご きな粉（袋・よもぎだんご）	⑧ 鶏肉の八丁みそだれかけ 五目汁 切干しだいこんのいため煮	⑨ チキンカレーライス 金時豆と野菜のサラダ いちご	⑩ 【除去食：卵】 ■関東煮 きゅうりの梅風味 とら豆の煮もの
	⑪ さごしの塩こうじだれかけ さといもと野菜の含め煮 なのはなのおひたし かつおぶし（袋・なのはなのおひたし）	⑫ まぐろのねぎじょうゆかけ みそ汁 高野どうふのいり煮	⑬ いわしフライ みそ汁 ほうれんそうのごまあえ	（卒業祝い献立） ビーフケチャップライス（具） ⑭ フライドポテト キャベツのスープ ダイスゼリー（みかん）	

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野