献立表(中学校)

(令和8年11月分)

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日＼曜日	2 月	4 水	5 木	6 金	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	24 火	25 水	26 木	27 金	30 月
1	8 黒糖	⑰	3 コッペ	⑨	⑯	2 コッペ	⑬	1 ミニ	⑱	⑫	6 コッペ	⑮	7 おさつ	⑲	⑩	5 黒糖	⑭	4 ミニ	⑪
2	⑨	2 黒糖	⑱	3 おさつ	⑰	⑭	8 コッペ	⑩	1 ミニ	⑯	⑬	5 コッペ	⑲	7 黒糖	⑫	⑮	4 ミニ	⑪	6 コッペ
3	⑰	8 黒糖	1 ミニ	⑪	6 コッペ	⑨	⑱	3 黒糖	⑫	5 コッペ	⑯	⑭	4 ミニ	⑬	2 コッペ	⑲	⑮	7 おさつ	⑩
4	6 黒糖	⑪	⑮	4 ミニ	⑨	8 コッペ	⑭	⑬	2 おさつ	⑰	3 コッペ	⑫	⑱	1 ミニ	⑩	7 黒糖	⑯	⑲	5 コッペ

献立				
	1 焼きそば(小麦) えだまめ スライスチーズ(乳) いもけんぴフィッシュ	2 豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ(小麦) 洋なし缶	3 鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんごのコンポート	4 ウインナーときのこの和風スパゲッティ(小麦) きざみのり(袋・ウインナーときのこの和風スパゲッティ) キャベツときゅうりのサラダ ソフト黒豆 発酵乳(乳)	5 ほうれんそうのグラタン 鶏肉とカリフラワーのスープ煮 白桃ハーフ缶
	6 あげギョーザ(小麦) 中華みそスープ れんこんのオイスターソース焼き おさつチップス	7 ツナポテトオムレツ(卵) ケチャップ(袋・ツナポテトオムレツ) スープ みかん	8 【除去食：大豆】 まぐろのオーロラ煮 ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ	⑨ ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) わかめスープ ミニフィッシュ	⑩ 豚肉のコチジャンいため 鶏肉と春雨のスープ きゅうりのナムル
	⑪ 豚キムチ丼 とうふのスープ だいこんのナムル 黄桃缶	⑫ 豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう	⑬ 鶏肉のゆず塩焼き なめこのみそ汁 きんぴらごぼう	⑭ 【除去食：卵】 関東煮(卵) はくさいの甘酢あえ みかん	⑮ あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげの煮もの ほうれんそうのごまあえ
	⑯ さごしのごまじょうゆかけ みそ汁 大豆の煮もの	⑰ 焼きししゃも 和風カレー汁 こまつなのいためもの 焼きのり	⑱ いか天ぷら(小麦) 五目汁 ツナ大豆そぼろ	⑲ えびフライカレーライス(えびフライ)(小麦・えび) えびフライカレーライス（カレー） きゅうりとコーンのサラダ 豆こんぶ	

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中
2：北(北稜中を除く)・都島(友渕中を除く)・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野