献立表（中学校）

（令和8年9月分）

■は除去食
○印は米飯献立

日 / 曜日 / ブロック	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	24	25	28	29	30
	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	木	金	月	火	水
1	2 コッペ	⑬	4 おさつ	⑭	⑩	3 ミニ	⑯	7 黒糖	⑱	⑰	6 コッペ	⑪	5 黒糖	特 ⑲	⑨	8 黒糖	⑫	1 コッペ	⑮
2	⑭	8 コッペ	⑮	3 ミニ	⑰	⑪	4 黒糖	⑬	2 おさつ	⑫	⑯	5 コッペ	特 ⑲	6 黒糖	⑩	⑨	1 黒糖	⑱	7 コッペ
3	⑬	⑭	3 ミニ	⑩	7 おさつ	⑰	⑨	4 黒糖	⑪	8 コッペ	⑮	⑱	1 黒糖	⑯	6 コッペ	特 ⑲	2 黒糖	5 コッペ	⑫
4	4 コッペ	⑫	⑭	6 おさつ	⑮	8 黒糖	⑪	⑩	3 ミニ	⑯	1 コッペ	特 ⑲	⑱	7 黒糖	⑨	5 黒糖	⑰	⑬	2 コッペ

献立				
1	牛肉の香味焼き トマトのスープスパゲッティ(小麦) 棒チーズ（乳）	牛肉のデミグラスソース煮 ウインナーのスープ きゅうりのピクルス	オイスターソース焼きそば(小麦) 焼きかぼちゃのごまだれかけ 洋なし缶 発酵乳（乳）	豚肉のカレー風味焼き 鶏肉と野菜のスープ煮 和なし缶	カレーマカロニグラタン スープ 黄桃缶
6	チキンレバーカツ（小麦） ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ スライスチーズ（乳）	あかうおのレモンソース スープ煮 ベーコンとさんどまめのソテー	とうふローフ ケチャップ(袋・とうふローフ) 洋風煮 きゅうりのサラダ	ハヤシライス ⑨ グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ミニフィッシュ	【除去食：卵】 他人丼（卵） ⑩ ささみとキャベツのいためもの 大福豆の煮もの
⑪	マーボーなす ツナともやしのいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	豚肉の甘辛焼き ⑫ 五目汁 かぼちゃのいとこ煮	酢豚 ⑬ 中華みそスープ 焼きのり	鶏肉のてり焼き ⑭ とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため いもけんぴフィッシュ	ヤンニョムチキン ⑮ とうがんのスープ 切干しだいこんのナムル
⑯	鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 牛ひじきそぼろ	焼きとり ⑰ みそ汁 ひじきのいため煮	【除去食：大豆】 ⑱ 栄養たっぷりトマトカレー ツナマヨ風きゅうりいため れいとうみかん	（月見の行事献立） 特 一口がんもとさといものみそ煮 ⑲ 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり	

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中

2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見

3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中

4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野