献立表(小学校)

(令和8年6月分)

■は除去食
○印は米飯献立

日付 / 曜日 / ブロック	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
1	㉑	6 コッペ	⑮	⑭	7 おさつ	⑯	1 ミニ	⑰	⑱	5 パンプキン	⑫	9 コッペ	⑲	⑩	3 黒糖	㉒	4 ミニ	⑳	⑬	8 黒糖	⑪	2 コッペ
2	5 おさつ	㉒	4 ミニ	⑩	⑰	7 パンプキン	⑲	1 ミニ	㉑	⑫	8 コッペ	⑬	3 黒糖	⑯	⑪	2 コッペ	⑱	6 黒糖	⑮	⑳	9 コッペ	⑭
3	⑯	7 コッペ	⑰	6 黒糖	⑮	㉒	3 パンプキン	⑱	2 黒糖	㉑	⑪	1 ミニ	⑳	8 コッペ	⑬	⑲	5 おさつ	⑫	4 ミニ	⑭	⑩	9 コッペ
4	⑬	⑩	9 コッペ	⑰	5 おさつ	㉑	⑭	6 コッペ	⑫	3 パンプキン	⑮	㉒	4 ミニ	⑱	2 黒糖	⑪	⑳	1 ミニ	⑯	7 黒糖	8 コッペ	⑲

献立				
	1 和風焼きそば（小麦） きざみのり(袋・和風焼きそば) オクラのごま酢あえ まっ茶大豆	豚肉のレモンじょうゆ焼き 2 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ	鶏肉とかぼちゃのシチュー 3 ミックス海そうのサラダ オレンジ	チキントマトスパゲッティ（小麦） 4 キャベツのピクルス 棒チーズ（乳）	カレードリア 5 スープ ぶどうゼリー
	6 チキンレバーカツ（小麦） スープ煮 グリーンアスパラガスとコーンのサラダ	えびのチリソース（えび） 7 中華スープ ミニフィッシュ	サーモンフライ（小麦） 8 カレースープ キャベツのサラダ	【除去食：大豆】 9 いか天ぷら（小麦） フレッシュトマトのスープ煮 キャベツのバジル風味サラダ	肉じゃが ⑩ オクラのおかかいため きゅうりの赤じそあえ
	ハヤシライス ⑪ キャベツとコーンのサラダ りんご缶	チンジャオニューロウスー ⑫ 中華みそスープ えだまめ	マーボー春雨 ⑬ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆	豚肉の梅風味焼き ⑭ 五目汁 ツナとさんどまめのいためもの	和風カレー丼 ⑮ オクラの甘酢あえ 和なし缶
	豚肉のごまみそ焼き ⑯ すまし汁 切干しだいこんのいため煮	豚ひき肉とにらのそぼろ丼 ⑰ みそ汁 さんどまめのごまあえ	【除去食：卵】 ⑱ 八宝菜（卵） あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ	鶏肉のおろしじょうゆかけ ⑲ みそ汁 ツナともやしのいためもの	鶏肉の塩こうじ焼き ⑳ みそ汁 魚ひじきそぼろ
	鶏肉とあつあげの煮もの ㉑ 牛肉とキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ	いわし天ぷら（小麦） ㉒ 五目汁 きゅうりの酢のもの			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川
2：北・都島・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野