（令和8年7月分）

献立表（中学校）

■は除去食
○印は米飯献立

ブロック＼日付・曜日	1 水	2 木	3 金	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	13 月	14 火	15 水	16 木
1	⑧	⑨	2 ミニ	⑫	1 黒糖	⑩	⑥	3 コッペ	⑦	5 おさつ	⑪	4 コッペ
2	4 黒糖	⑧	⑨	3 おさつ	⑪	1 コッペ	⑦	⑥	5 コッペ	⑩	2 ミニ	⑫
3	⑥	3 黒糖	⑧	⑦	2 ミニ	⑫	1 コッペ	⑩	⑪	4 おさつ	⑨	5 コッペ
4	1 黒糖	⑫	4 おさつ	⑪	⑦	2 ミニ	⑩	5 コッペ	⑨	⑧	3 コッペ	⑥

献立					
	かぼちゃのミートグラタン 1 スープ みかんゼリー	カレースパゲッティ(小麦) 2 グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳（乳）	鶏肉のからあげ 3 中華煮 もやしのピリ辛あえ	【除去食：大豆】 4 鶏肉と野菜のスープ煮 ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ	チキンパエリア 5 ウインナーとキャベツのスープ 黄桃缶
	夏野菜のカレーライス ⑥ 焼きミニハンバーグ サワーソテー 洋なし缶	【除去食：大豆】 ⑦ ピリ辛丼 中華スープ きゅうりの甘酢づけ	ゴーヤチャンプルー ⑧ かつおぶし(袋・ゴーヤチャンプルー) シブイ汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ	豚肉と野菜の煮もの ⑨ ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き	鶏肉と一口がんもの煮もの ⑩ オクラの梅風味 ツナっ葉いため
	さけのしょうゆだれかけ みそ汁 ⑪ とうがんの煮もの 焼きのり	ロモ・サルタード(肉) ⑫ ロモ・サルタード（じゃがいも） ロクロ			

1：此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渕中
2：北（北稜中を除く）・都島（友渕中を除く）・福島・東成・旭・城東・鶴見
3：中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・北稜中
4：天王寺・生野・阿倍野・東住吉・平野